Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

21 October, 2025

English

- ZIUANEWS
- SECTIUNI
- CAUTARE

- Publicitate
- Contact

- English
- Mobil
-
-
-

Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

21 October, 2025

- €4.8694

- $3.9660

Cauta...
ACTUAL

- **Kovesi la SRI? Ce spune Nicușor Dan despre acest scenariu**

- **Bulgaria riscă să nu mai intre in zona euro după ce regimul de la Sofia îi deschide granița lui Putin pentru a ajunge în Ungaria**

- **CCR a lăsat o portiță ca Bolojan să nu demisioneze: "Guvernul poate relua demersul privind pensiile magistraților, ceea ce este o necesitate!"**
- **Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă**
- **RAPORT - Peste jumătate dintre articolele publicate pe internet sunt scrise de AI**
- **CCR a declarat neconstituțională reforma pensiilor magistraților pe motiv de formă. Legea poate fi adoptată din nou cu aceleași prevederi dar cu respectarea formei**
- **Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava**
- **Ce arme exportăm în Ucraina**
- **OZN, meteorit, satelit, dragon sau inger căzut?! Un fenomen inexplicabil pe cerul Marii Britanii**

- **Blackout pe internet. Zeci de site-uri și aplicații nu mai funcționează la nivel mondial. Inclusiv mai multe bănci sunt afectate**

Tot mai multe studii atrată că Dieta ketogenică, bogată în grăsimi, dar săracă în carbohidrați, protejează sănătatea creierului şi încetinește evolutia Alzheimer

Postat la: 19.10.2025 | Scris de: ZIUA NEWS

Un nou studiu, realizat de cercetători de la Universitatea din Missouri, Statele Unite, se adaugă altora - din ce in ce mai multe - care indică faptul că o dietă bogată în grăsimi şi săracă în carbohidraţi - cunoscută sub numele de dietă ketogenică - contribuie la menţinerea sănătăţii cerebrale şi la prevenirea declinului cognitiv, mai ales la persoanele cu risc crescut de Alzheimer.

Echipa din cadrul Facultăţii de Medicină a Universităţii din Missouri, investighează modul în care o astfel de dietă poate influenţa metabolismul cerebral la persoanele care poartă gena APOE4, cel mai puternic factor genetic cunoscut pentru apariţia formelor tardive de boală Alzheimer. Cercetătorii au observat că purtătorii genei APOE4 prezentau un microbiom intestinal mai sănătos şi un nivel mai ridicat de energie cerebrală atunci când urmau o dietă ketogenică, comparativ cu o dietă bogată în carbohidraţi.

Dieta ketogenică modifică fundamental modul în care creierul îşi obţine energia. În mod normal, creierul foloseşte glucoza derivată din carbohidraţi ca sursă principală de energie. Dar in timp se dezvolta ceea ce se numeste diabet de tip3 - specific creierului - care dezvolta o rezistenta in a asimila energia din glucoza, celulele cerebrale mor pentru ca mitocondriile nu mai dezvolta ATP (energie celulara) si se formeaza placi.

Într-un regim ketogenic, organismul produce cetone, molecule rezultate din metabolizarea grăsimilor, care pot servi ca alternativă energetică la glucoza pentru celulele cerebrale. Acest mecanism ar putea proteja neuronii şi reduce riscul apariţiei bolii Alzheimer. Practic, creierul trece pe un nou combustibil, daca nu mai fucntioneaza glucidele, functioneaza cetonele si celulele cerebrale nu se mai degradeaza, iar creierul se repara prin neuroplastie.

Rezultatele studiului subliniază importanţa nutriţiei personalizate, adaptate nevoilor individuale. Cercetătorii notează că, în locul unei abordări universale, ar fi mai eficient să se ţină cont de factori precum genotipul, microbiomul intestinal, sexul şi vârsta. Întrucât simptomele bolii Alzheimer apar de obicei după vârsta de 65 de ani şi sunt în mare parte ireversibile, menţinerea sănătăţii creierului trebuie avută în vedere din timp, înainte de declanşarea bolii, sugerează specialiştii.

loading...

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă**
- **RAPORT - Peste jumătate dintre articolele publicate pe internet sunt scrise de AI**
- **CCR a declarat neconstituțională reforma pensiilor magistraților pe motiv de formă. Legea poate fi adoptată din nou cu aceleași prevederi dar cu respectarea formei**
- **Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava**
- **OZN, meteorit, satelit, dragon sau inger căzut?! Un fenomen inexplicabil pe cerul Marii Britanii**
-
- Postează

PUTETI CITI SI...

- Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă

Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă

Președintele ucrainean Volodimir Zelenski a descris intalnirea lui de saptamana trecuta cu Donald Trump ca fiind un succ ...

-

RAPORT - Peste jumătate dintre articolele publicate pe internet sunt scrise de AI

Noile articole generate de AI au depașit numarul celor scrise de oameni online, potrivit unui nou raport al firmei de SE ...

-

CCR a declarat neconstituțională reforma pensiilor magistraților pe motiv de formă. Legea poate fi adoptată din nou cu aceleași prevederi dar cu respectarea formei

Curtea Constituționala Curtea Constituționala a admis, luni, sesizarea Înaltei Curți de Casație și Justiție (ICCJ) ...

- Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava

Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava

Rusia a lovit pentru prima data regiunea Poltava din Ucraina cu o bomba aeriana ghidata KAB asistata de un motor cu reac ...

-

OZN, meteorit, satelit, dragon sau inger căzut?! Un fenomen inexplicabil pe cerul Marii Britanii

Noaptea trecuta in Accrington, Lancashire (Marea Britanie), locuitorii au ramas uimiți in timp ce cerul s-a luminat cu u ...

-

Blackout pe internet. Zeci de site-uri și aplicații nu mai funcționează la nivel mondial. Inclusiv mai multe bănci sunt afectate

O pana masiva de internet a afectat zeci de site-uri și aplicații populare din intreaga lume, printre care Snapchat, For ...

- Descoperirea de senzație ce ar putea confirma o importantă legendă biblică despre orașele păcatului

Descoperirea de senzație ce ar putea confirma o importantă legendă biblică despre orașele păcatului

Arheologii care sapa in sud-estul Marii Moarte, in Iordania, au gasit dovezi ce ar putea corela „orașele pacatoase ...

- Liceenii evadează din realitate cu ajutorul Inteligentei Artificiale cu care dezvoltă relatii intime de moment sau romantice de lungă durată

Liceenii evadează din realitate cu ajutorul Inteligentei Artificiale cu care dezvoltă relatii intime de moment sau romantice de lungă durată

Un numar tot mai mare de liceeni din SUA dezvolta relații intime și/sau romantice cu inteligențe artificiale (AI). Acest ...

- Marele plan al lui Donald Trump de reconstrucție a Fâșiei Gaza va avea un cost uriaș: Americanii deja și-au făcut calculele

Marele plan al lui Donald Trump de reconstrucție a Fâșiei Gaza va avea un cost uriaș: Americanii deja și-au făcut calculele

Repararea distrugerilor din Fașia Gaza ar putea necesita aproximativ 50 de miliarde de dolari, potrivit trimisului speci ...

-

Românii au inlocuit cu YouTube și TikTok televiziunile tradiționale in care nu mai au incredere. Sunt primii in Europa la transmiterea de informatii false

In urma cu cateva zile a aparut stirea ca Romania ocupa primul loc in Europa la folosirea rețelelor de socializare ca su ...

- „Toate datele prosumatorilor se duc acum într-un cloud din China". Se propun „reguli de securitate cibernetică" pentru românii care vor să își instaleze fotovoltaice

„Toate datele prosumatorilor se duc acum într-un cloud din China". Se propun „reguli de securitate cibernetică" pentru românii care vor să își instaleze fotovoltaice

O propunere legislativa depusa in Parlament vizeaza condiționarea producției prosumatorilor și a tuturor producatorilor ...

- Muzeul Luvru din Paris a fost jefuit: Comorile lui Napoleon au fost furate. Actiunea hotilor a fost de tip comando si a durat doar 4 minute

Muzeul Luvru din Paris a fost jefuit: Comorile lui Napoleon au fost furate. Actiunea hotilor a fost de tip comando si a durat doar 4 minute

Mii de parizieni și turiști nu au putut intra in faimosul Muzeu Luvru in dimineața zilei de 19 octombrie, deoarece cladi ...

- Caz șocant și pentru polițiști: Un bărbat a fost găsit spânzurat, iar soția sa decedată într-o fântână

Caz șocant și pentru polițiști: Un bărbat a fost găsit spânzurat, iar soția sa decedată într-o fântână

Un barbat de 45 de ani a fost gasit spanzurat la locuința sa, iar soția sa, de 39 de ani, a fost descoperita decedata in ...

- O versiune terifiantă a istoriei umane a fost descifrata de Inteligența artificială

O versiune terifiantă a istoriei umane a fost descifrata de Inteligența artificială

Cercetatorii au folosit modele avansate de invațare automata pentru a reconstitui și traduce mii de tablițe sumeriene de ...

- A scăpat miraculos: o tânără de 28 de ani a fost filmată cerând ajutor de sub dărâmături și a fost salvată

A scăpat miraculos: o tânără de 28 de ani a fost filmată cerând ajutor de sub dărâmături și a fost salvată

Explozia puternica produsa vineri dimineața intr-un bloc din cartierul Rahova a curmat viețile a trei oameni, dar exista ...

- S-a aflat numele firmei care ar fi rupt sigiliul de la gaz în blocul care a explodat pe Rahovei

S-a aflat numele firmei care ar fi rupt sigiliul de la gaz în blocul care a explodat pe Rahovei

Numele firmei care ar fi rupt sigiliul de la gaz din blocul din Sectorul 5 care a explodat s-a aflat. Este vorba de o co ...

- Americanii sunt pesimiști în privința economiei SUA: percepțiile negative au dus la o scădere semnificativă a ratei de aprobare a lui Donald Trump

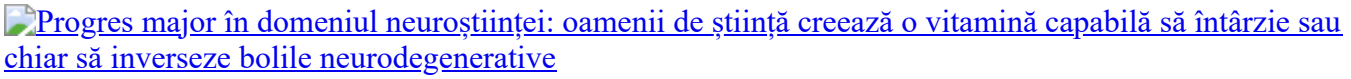
Americanii sunt pesimiști în privința economiei SUA: percepțiile negative au dus la o scădere semnificativă a ratei de aprobare a lui Donald Trump

Americanii devin tot mai pesimisti in privinta economiei, pe fondul inflatiei persistente, al temerilor privind locurile ...

-
După CNP, românii vor avea și CPS - Ce este Codul Personal de Sănătate și cum îți va schimba viața

După CNP, românii vor avea și CPS - Ce este Codul Personal de Sănătate și cum îți va schimba viața

Romania pregatește introducerea unui „Cod Personal de Sanatate" (CPS) - un identificator digital diferit de CNP, d ...

- 
Progres major în domeniul neuroștiinței: oamenii de știință creează o vitamină capabilă să întârzie sau chiar să inverseze bolile neurodegenerative

Progres major în domeniul neuroștiinței: oamenii de știință creează o vitamină capabilă să întârzie sau chiar să inverseze bolile neurodegenerative

Cercetatorii japonezi au realizat un progres major in domeniul neuroștiinței, reușind sa sintetizeze versiuni modificate ...

-
Cea mai veche fotografie cu un OZN misterios apare într-o fotografie realizată în jurul anului 1870

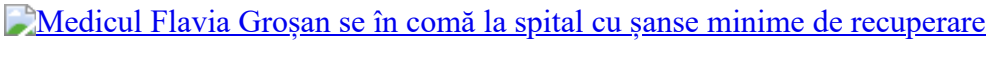
Cea mai veche fotografie cu un OZN misterios apare într-o fotografie realizată în jurul anului 1870

Imaginea stereoscopica din anul 1870 a fost analizata de experți in fotografie și a fost realizata in timpul unei expedi ...

-
Giorgia Meloni, reacție furibundă după ce a fost catalogată drept 'curtezana' lui Donald Trump

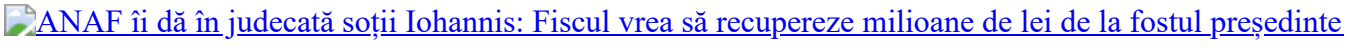
Giorgia Meloni, reacție furibundă după ce a fost catalogată drept 'curtezana' lui Donald Trump

Giorgia Meloni l-a condamnat pe liderul celui mai mare sindicat din Italia dupa ce acesta s-a referit la ea drept &bdquo ...

- 
Medicul Flavia Groșan se în comă la spital cu șanse minime de recuperare

Medicul Flavia Groșan se în comă la spital cu șanse minime de recuperare

Medicul pneumolog Flavia Groșan este internata in stare grava la Spitalul Județean din Oradea, in coma, dupa un stop car ...

- 
ANAF îi dă în judecată soții Iohannis: Fiscul vrea să recupereze milioane de lei de la fostul președinte

ANAF îi dă în judecată soții Iohannis: Fiscul vrea să recupereze milioane de lei de la fostul președinte

Agenția Națională de Administrare Fiscala (ANAF) va iniția, cel mai probabil saptamana viitoare, o acțiune in instanța i ...

-

Descoperirea Leagănului Omenirii agro-neolitice: Inca o dovada ca pe teritoriul României Mari au existat cele mai vechi si mai avansate civilizatii din Europa

Într-o zona rurala din județul Vrancea, arheologii au facut in vara aceasta una dintre cele mai importante descope ...

- Gravida prinsă sub dărâmături la explozia din Rahova a murit: femeia nu poate fi scoasă de sub o placă de beton

Gravida prinsă sub dărâmături la explozia din Rahova a murit: femeia nu poate fi scoasă de sub o placă de beton

O tanara gravida a murit in explozia din cartierul Rahova, confirma Raed Arafat. Femeia fusese prinsa intre daramaturi. ...

- Cum s-a transformat Bătrânul Continent în spațiul revoltelor. Harta punctelor fierbinți din Occident. În Europa de est e "liniste si pace"

Cum s-a transformat Bătrânul Continent în spațiul revoltelor. Harta punctelor fierbinți din Occident. În Europa de est e "liniste si pace"

Protestele din ultimele cateva zile din Spania, Belgia și Grecia au fost doar ultimele dintr-o lunga serie care a zgudui ...

- Trump a stabilit cu Putin să se întâlnească la Budapesta. Reacția lui Viktor Orban și pe unde va zbura cu avionul presedintele Rusiei ca sa fie in siguranta

Trump a stabilit cu Putin să se întâlnească la Budapesta. Reacția lui Viktor Orban și pe unde va zbura cu avionul presedintele Rusiei ca sa fie in siguranta

Președintele SUA Donald Trump a declarat ca a avut joi, 16 octombrie, o convorbire telefonica „foarte productiva" ...

- În medie, la fiecare trei zile ale lui 2025, un bărbat a încercat să omoare o femeie în România. 46 femei ucise, 43 de tentative. Ce județe sunt cele mai periculoase

În medie, la fiecare trei zile ale lui 2025, un bărbat a încercat să omoare o femeie în România. 46 femei ucise, 43 de tentative. Ce județe sunt cele mai periculoase

Datele solicitate și centralizate de la 42 de Parchete din țara arata ca 77 de cazuri din 89, omor și tentativa de omor ...

-

O bombă a explodat sub mașina renumitului jurnalist de investigație Sigfrido Ranucci de la RAI

Jurnalistul italian Sigfrido Ranucci, prezentatorul emisiunii de investigații „Report" difuzata pe canalul al trei ...

-

Explozie extrem de puternică într-un bloc din Rahova. Planul roșu activat: Mai multe apartamente distruse între etajele 1 ș 5

O explozie extrem de puternica s-a produs vineri dimeața intr-un Bloc din Capitala de pe strada Petre Ispirescu, langa L ...

Tot mai multe studii atrată că Dieta ketogenică, bogată în grăsimi, dar săracă în carbohidrați, protejează sănătatea creierului şi încetinește evolutia Alzheimer

Postat la: 19.10.2025 | Scris de: ZIUA NEWS

0

Un nou studiu, realizat de cercetători de la Universitatea din Missouri, Statele Unite, se adaugă altora - din ce in ce mai multe - care indică faptul că o dietă bogată în grăsimi şi săracă în carbohidraţi - cunoscută sub numele de dietă ketogenică - contribuie la menţinerea sănătăţii cerebrale şi la prevenirea declinului cognitiv, mai ales la persoanele cu risc crescut de Alzheimer.

Echipa din cadrul Facultăţii de Medicină a Universităţii din Missouri, investighează modul în care o astfel de dietă poate influenţa metabolismul cerebral la persoanele care poartă gena APOE4, cel mai puternic factor genetic cunoscut pentru apariţia formelor tardive de boală Alzheimer. Cercetătorii au observat că purtătorii genei APOE4 prezentau un microbiom intestinal mai sănătos şi un nivel mai ridicat de energie cerebrală atunci când urmau o dietă ketogenică, comparativ cu o dietă bogată în carbohidraţi.

Dieta ketogenică modifică fundamental modul în care creierul îşi obţine energia. În mod normal, creierul foloseşte glucoza derivată din carbohidraţi ca sursă principală de energie. Dar in timp se dezvolta ceea ce se numeste diabet de tip3 - specific creierului - care dezvolta o rezistenta in a asimila energia din glucoza, celulele cerebrale mor pentru ca mitocondriile nu mai dezvolta ATP (energie celulara) si se formeaza placi.

Într-un regim ketogenic, organismul produce cetone, molecule rezultate din metabolizarea grăsimilor, care pot servi ca alternativă energetică la glucoza pentru celulele cerebrale. Acest mecanism ar putea proteja neuronii şi reduce riscul apariţiei bolii Alzheimer. Practic, creierul trece pe un nou combustibil, daca nu mai fucntioneaza glucidele, functioneaza cetonele si celulele cerebrale nu se mai degradeaza, iar creierul se repara prin neuroplastie.

Rezultatele studiului subliniază importanţa nutriţiei personalizate, adaptate nevoilor individuale. Cercetătorii notează că, în locul unei abordări universale, ar fi mai eficient să se ţină cont de factori precum genotipul, microbiomul intestinal, sexul şi vârsta. Întrucât simptomele bolii Alzheimer apar de obicei după vârsta de 65 de

ani şi sunt în mare parte ireversibile, menţinerea sănătăţii creierului trebuie avută în vedere din timp, înainte de declanşarea bolii, sugerează specialiştii.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă**
- **RAPORT - Peste jumătate dintre articolele publicate pe internet sunt scrise de AI**
- **CCR a declarat neconstituțională reforma pensiilor magistraților pe motiv de formă. Legea poate fi adoptată din nou cu aceleași prevederi dar cu respectarea formei**
- **Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava**
- **OZN, meteorit, satelit, dragon sau inger căzut?! Un fenomen inexplicabil pe cerul Marii Britanii**

comentarii

Adauga un comentariu

Adauga comentariu

Nume*

Nume

Email*

Email

Comentariu

Comentariu

Trimite

ULTIMA ORA

- **Kovesi la SRI? Ce spune Nicușor Dan despre acest scenariu**

  Președintele Nicușor Dan a declarat ca nu a luat in calcul „pana in momentul asta" o eventuala propunere a Laurei Codruța Kovesi pentru conducer

- **Bulgaria riscă să nu mai intre in zona euro după ce regimul de la Sofia îi deschide granița lui Putin pentru a ajunge în Ungaria**

  Bulgaria și-a semnalat disponibilitatea de a-și deschide spațiul aerian pentru președintele rus Vladimir Putin in cazul in care acesta calatorește la

- **CCR a lăsat o portiță ca Bolojan să nu demisioneze: "Guvernul poate relua demersul privind pensiile magistraților, ceea ce este o necesitate!"**

  Premierul Ilie Bolojan a reacționat, dupa ce CCR a motivat decizia referitoare la pensiile magistraților. „Am luat act de decizia CCR in privinț

- **Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă**

  Președintele ucrainean Volodimir Zelenski a descris intalnirea lui de saptamana trecuta cu Donald Trump ca fiind un succes care a dus la progrese in a

- **RAPORT - Peste jumătate dintre articolele publicate pe internet sunt scrise de AI**

  Noile articole generate de AI au depașit numarul celor scrise de oameni online, potrivit unui nou raport al firmei de SEO Graphite, citat de Axios. Ce

- **CCR a declarat neconstituțională reforma pensiilor magistraților pe motiv de formă. Legea poate fi adoptată din nou cu aceleași prevederi dar cu respectarea formei**

  Curtea Constituțională Curtea Constituțională a admis, luni, sesizarea Înaltei Curți de Casație și Justiție (ICCJ) in legatura cu Legea privind

- **Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava**

  Rusia a lovit pentru prima data regiunea Poltava din Ucraina cu o bomba aeriana ghidata KAB asistata de un motor cu reacție - aceasta bomba plananta m

- **OZN, meteorit, satelit, dragon sau inger căzut?! Un fenomen inexplicabil pe cerul Marii Britanii**

Noaptea trecuta in Accrington, Lancashire (Marea Britanie), locuitorii au ramas uimiți in timp ce cerul s-a luminat cu un spectacol misterios. Un obie

- **Blackout pe internet. Zeci de site-uri și aplicații nu mai funcționează la nivel mondial. Inclusiv mai multe bănci sunt afectate**

  O pana masiva de internet a afectat zeci de site-uri și aplicații populare din intreaga lume, printre care Snapchat, Fortnite, Roblox, Duolingo și Can

DIN CATEGORIE

- TOP CITITE
- TOP COMENTATE

- 1.Un diagnostic horror asupra bolii de care suferă Nicușor Dan: A fost ales de servicii pentru că pacientii TOC sunt cel mai ușor de dresat!
- 2.Profețiile lui Arsenie Boca s-au adeverit și de unde va incepe Al Treilea Război Mondial
- 3.Duma de stat a votat ca sa trimită rachete balistice pe teritoriul SUA daca Tomahawk-urile americane date Ucrainei vor lovi in interiorul federatiei Ruse
- 4.L-au ars iar pe Dan Diaconescu - rămâne fără emisiune. Cine a dat ordinul si de ce: e implicat un fost sef de serviciu secret
- 5.Aleksander Dughin: "Omenirea va avea de înfruntat încercări monstruoase. Ele au loc deja, suntem deja în mijlocul lor!"
- 6.Ce vor să ascundă? NASA a fost reclasificată pe șest ca agenție de informații fiind acum scutită de cererile privind liberul acces la informatii al publicului
- 7.Cică iar vine Covidu' naspa: În Statele Unite si Marea Britanie au inceput noile sesiuni de vaccinare
- 8.Problemele ARN-ului sintetic din vaccinurile mARN anti-Covid. Dr John Campbell explica pe intelesul tuturor de ce sunt extrem de nocive in organismul uman
- 9.Isărescu despre eliminarea cash-ului și trecerea la bani digitali: "Ne termină rușii, ne blochează în trei zile!"
- 10.Trei tinere torturate și ucise, iar ororile au fost transmise live pe Instagram

- Termeni si conditii
-
- ZiuaNews © 2012

- Ramai conectat
  - Facebook
  - Twitter
  - RSS Feed
- Informatii
  - Contact
- Versiunea mobile
  - Versiunea mobile Romana
- Newsletter

  Introduceti emailul dvs. mai jos pentru a primi ultimele stiri de pe site-ul ZiuaNews.ro

  adresa e-mail

- Home/
- Stiri
- /Editorial
- /Dezvaluiri
- /Politica
- /Externe
- /Cancan
- /Sport

- Termeni si conditii
- /
- ZIUAnews © 2013